



LABORATORIO ALIMENTARE

Il Gruppo Salute è Benessere del Quartiere 4, l'Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica (ISPRO), e ANCeSCAO, con la collaborazione di AssoCuore onlus, organizzano un Laboratorio allo scopo di promuovere nei cittadini corrette abitudini alimentari.

Una cuoca esperta, con l'aiuto di studenti dell'Istituto Alberghiero Buontalenti, guiderà gli iscritti nella preparazione di ricette opportunamente scelte per unire gusto piacevole ed attenzione alla salute. Al termine di ogni serata, i menù realizzati verranno degustati durante una simpatica cena conviviale. Ogni iscritto inviterà alla cena un ospite fra i propri familiari od amici.

Durante la cena vi sarà modo di parlare di temi riguardanti l'alimentazione e la salute, anche grazie alla presenza di esperti che si alterneranno nelle tre serate.

Il corso si svolgerà presso la Casa del Popolo di San Bartolo a Cintoia, via di San Bartolo a Cintoia 95 a Firenze, e sarà articolato in tre serate, nei giorni 6,13 e 20 maggio; per i partecipanti iscritti, il Laboratorio avrà inizio alle ore 16, mentre la cena avrà luogo alle ore 19,30, ora entro la quale arriveranno gli ospiti invitati.

Il costo per ogni partecipante al laboratorio sarà di euro 60 complessivi, che comprendono: i tre pomeriggi di corso e le tre cene per l'iscritto, più tre voucher del valore di 10 euro ciascuno per l'invitato che parteciperà a ciascuna delle tre cene.

È compreso inoltre il volume "La salute in cucina" - Le ricette dello studio DAMA, realizzato nell'ambito di un progetto di ricerca condotto da ISPRO, che sarà distribuito ad ogni partecipante.

Le iscrizioni dei partecipanti al Laboratorio saranno raccolte da Alessandro Maltagliati di ANCeSCAO, cui ci si potrà rivolgere, anche per informazioni, al numero 3396333342 dopo le ore 15.

